＼ 野菜、足りていますか？ ／

図書館で ベジチェック®

2026
11/28(土)

10:00～12:00

八幡図書館 1 階エントランスホール

参加無料 ・ 申込不要

手のひらで簡単！！

ベジチェック®（推定野菜摂取量を数値化する機器）
を活用し、**約 30 秒**で**野菜摂取量**※を測定します。
あなたの野菜摂取レベル、測定してみませんか？
野菜ソムリエの資格を持つ図書館スタッフが
数値をもとにアドバイスします。お気軽にご参加ください！



※ベジチェックⓇは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安となります



問合せ：北九州市立八幡図書館
八幡東区尾倉 2-6-1 TEL 093-671-1123